

# Pension de famille et santé mentale

## Comprendre et s'outiller

La démarche « Pensions de famille en réseau » s'inscrit dans la continuité d'une étude pilotée par la Coordo (GCSMS Coordination Marseillaise Santé Mentale et Habitat) en 2022, dans le but de poursuivre et d'amplifier les échanges entre professionnels des Pensions de famille (PF) et Résidences Accueil (RA) mais aussi d'aller plus loin dans le développement et l'interconnaissance entre les différentes structures.

Cette démarche est accompagnée par l'AMI Logement d'abord, en collaboration avec la DDETS 13 et la Métropole Aix Marseille Provence.

**Lors des rencontres, les professionnels de PF et RA ont exprimé leurs besoins en termes de formation, notamment sur des questions de santé mentale ainsi que sur les spécificités de l'accueil des publics vulnérables en PF et RA :**

Comment repérer ? Comment accompagner quelqu'un en souffrance psychique ? Qu'est-ce qui relève de l'individuel et/ou du collectif ? Comment aborder le fait d'avoir « un chez soi » en pension de famille ? Entre liberté individuelle et contrainte d'un cadre collectif réglementé ? Comment mieux travailler à plusieurs dans la complémentarité des champs professionnels ?

### Thématiques

- Appréhender et comprendre les troubles psychiques, les souffrances psychosociales en lien avec des situations de précarité (déstigmatisation, tabous et peurs...)
- Avoir un chez soi en Pension de famille, paradoxes d'un espace de liberté individuelle dans un cadre collectif réglementé
- Prendre en compte les questions de santé mentale dans l'accueil et l'accompagnement des résidents
- Favoriser le travail en réseau

### Programme

**Afin de répondre à cette demande, la Coordo propose une formation « sur mesure » de 4,5 jours :**

- J1 et J2 : Premiers Secours en Santé Mentale
- J3 et J4 : Prise en compte de la santé mentale dans l'accompagnement des résidents en PF et RA (notions et outils)
- J5 : Retour sur expériences

**+ d'infos sur le programme détaillé**

### Inscription :

ISATIS FORMATION

Votre interlocutrice :

**Nadia JADDI**

04 92 92 54 95

formation@isatis.org

### Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.
- Exercices en groupe/ visionnage de vidéos

### Méthode pédagogique :

- Travail en sous-groupes, jeux pédagogiques, exercices et vidéos.
- Apports théoriques et mise en commun de situations concrètes

### Suivi et évaluation :

- Tour de table (présentations, attentes...).
- Questionnaire de positionnement.
- Evaluation / test final de connaissances.
- Evaluation « à chaud » à l'issue de la formation.
- Questionnaire de satisfaction du stagiaire.
- Attestation de formation, feuille d'émargement.

## Calendrier



# Pension de famille et santé mentale Comprendre et s'outiller

## SESSION 1

► **Jour 1 et 2 : Lundi 30 et mardi 31 mars 2026 : 9h - 17h**

Lieu : Tiers Lieu de Saint Barthelemy – 72, avenant Claude Monet 13014 Marseille

► **JOUR 3 et 4 : Mardi 07 et mercredi 08 avril 2026 : 9h - 17h**

Lieu : locaux de la CMSMH – 19, traverse de la Trévaresse 13012 Marseille

► **JOUR 5 : Lundi 11 mai 2026 : 9h30 - 12h30**

Lieu : locaux de la CMSMH – 19, traverse de la Trévaresse 13012 Marseille

## SESSION 2

► **JOUR 1 et 2 : Jeudi 05 et vendredi 06 novembre 2026 : 9h - 17h**

Lieu : locaux de la CMSMH – 19, traverse de la Trévaresse 13012 Marseille

► **JOUR 3 et 4 : Lundi 09 et mardi 10 novembre 2026 : 9h - 17h**

Lieu : locaux de la CMSMH – 19, traverse de la Trévaresse 13012 Marseille

► **JOUR 5 : Jeudi 17 décembre 2026 : 9h30 - 12h30**

Lieu : locaux de la CMSMH – 19, traverse de la Trévaresse 13012 Marseille



**CMSMH**  
Coordination Marseillaise  
Santé Mentale et Habitat

## INSCRIPTION

ISATIS FORMATION

Votre interlocutrice :  
**Nadia JADDI**

04 92 92 54 95

[formation@isatis.org](mailto:formation@isatis.org)

### A noter :

les stagiaires s'engagent à assister à l'ensemble des journées de formation.

## Tarif :

- Les deux premières sessions de formation sont proposées gratuitement aux professionnels des Pensions de famille et Résidences Accueil... et le repas est fourni. :)

## Animation :

- Jour 1 et 2 : co-animation par deux Intervenants en santé mentale de la Coordo formateurs PSSM
- Jour 3 et 4 : Valeria Mantello, Formatrice et Psychologue spécialisée en question de santé mentale, précarité et habitat/ environnement
- Jour 5 : coanimation par Riadh MLISS, Ingénieur social en charge des « PF en réseau » et Valeria Mantello, Formatrice

## Public :

- Professionnels des Pensions de Famille et Résidence Accueil : hôtes de Pension de famille, travailleurs sociaux, animateurs, coordinateurs, responsables de Pensions de famille